

Referentenbörse

Diakonie 
Diakonisches Werk
Offenbach-Dreieich-Rodgau
- Seniorenbüro -

An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich
Telefon: 06103 / 98 75 - 29
Telefax: 06103 / 98 75 - 20
e-mail: Seniorenbuero@diakonie-of.de

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen in der Seniorenarbeit,

beiliegend finden Sie die 6. überarbeitete Auflage der Referentenbörse für den Kreis Offenbach.

Diese Zusammenstellung kann zur Unterstützung bei der Gestaltung Ihrer Clubnachmittage oder ähnlicher Zusammenkünfte beitragen.

Die Referentenbörse beinhaltet wieder ein breit gefächertes Spektrum an Themen mit den Namen der jeweiligen Referentinnen und Referenten. Einige sind in dieser Auflage nicht mehr aufgeführt, da sie größtenteils aus Altersgründen diese Tätigkeit beendet haben; jedoch sind neue ReferentInnen bzw. Themen hinzugekommen.

Nicht alle ReferentInnen arbeiten auf freiwilliger Basis. Die Honorarwünsche sind unterschiedlich, oft auch aushandelbar. Wir haben darauf keinen Einfluss.

Die Liste mit den Telefonnummern finden Sie im Anhang, so dass Sie jeweils mit den betreffenden Personen in Kontakt treten können, um die Inhalte und Rahmenbedingungen sowie die benötigte Technik für die Vorträge direkt zu verhandeln.

Beigefügt ist ebenfalls ein kurz gefasster Auswertungsbogen. Wir bitten Sie, diesen nach jedem Vortrag bzw. Veranstaltung auszufüllen und an uns zurückzusenden. Diese Auswertungen sind uns sehr hilfreich für die Fortführung und Weitergestaltung der Referentenbörse.

Wir stehen gerne für ergänzende Auskünfte zu Ihrer Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Seniorenbüro Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

Telefon 06103 / 98 75 - 29

Fax 06103 / 98 75 - 20

e-mail: seniorenbuero@diakonie-of.de

Erstellt von:
Gisela Scholz (freiwillig Engagierte)
Cornelia Hartmann (Verwaltung Seniorenbüro)
Ausgabe 2010

Themenübersicht

Gesundheit und Ernährung	ab Seite 4
Sicherheit für SeniorInnen	ab Seite 5
Hilfen im Alter	ab Seite 6
Reisen	ab Seite 8
Natur	ab Seite 10
Unterhaltsames	ab Seite 11
Telefonliste	ab Seite 13
Auswertungsbogen	ab Seite 14

Gesundheit und Ernährung

Beide Bereiche finden große Beachtung bei der älteren Generation. Präventions- bzw. Behandlungsmöglichkeiten sowie Wege für gesunde Ernährung werden vorgestellt.

Vorträge

❖ Gesundheit im Alter

❖ Entspannungstechniken
❖ Homöopathische Hausapotheke

❖ Klassische Heilmethoden
❖ Hypnose, der Weg zum heilenden Unterbewusstsein
❖ Reiki, uralte Heilmethode, um seelische und körperliche Blockaden zu lösen
❖ Bachblüten, sanfte Heilmethode
❖ Verlust von geliebten Menschen

❖ Ernährung, Bewegung und Entspannung
❖ Farben und ihre gesundheitsfördernde Wirkung

❖ Psychiatrische Erkrankungen
(Demenz, Depression, Suchterkrankung)

ReferentIn

Ute Wicker
*Ernährungs-
wissenschaftlerin*

Anette Köhler
Heilpraktikerin

Helga Prill
Heilpraktikerin

Birgit Borowski
*Dipl. Gesundheits-
beraterin*

Julia Koerlin
Neurologin

Sicherheit für SeniorenInnen

Die Themen Sicherheit im Alltag, Hinweise auf mögliche Gefahrenquellen stehen im Vordergrund; ebenso werden Möglichkeiten der Inanspruchnahme von Hilfen bzw. Unterstützung im Alter aufgezeigt.

Vorträge

ReferentIn

- ❖ Einbruchschutz
- ❖ Betrug an der Haustür
- ❖ Trickdiebstahl
- ❖ Straßenraub

Peter Bender
Kriminalhauptkommissar

- ❖ Kriminalität:
Überfälle, Einbrüche, Betrug, Telefonterror

Alfred Huber
Weißer Ring

- ❖ Sicherheit in Haus und Wohnung

Friedrich W. Szyska

- ❖ Trickdiebstahl im Seniorenbereich -
eine häufig unterschätzte Gefahr

Helmut Gietz
Freiwillig Engagierter

Hilfen / Unterstützung im Alter

Vorträge

- ❖ Vorsorgevollmacht
- ❖ Erbrecht
- ❖ Patientenverfügung

- ❖ Hospiz- und Palliativarbeit

- ❖ Veränderte Lebensumstände im Alter

- ❖ Gesetzliche Betreuung
- ❖ Vorsorgevollmacht

- ❖ Behaglichkeit und Sicherheit in den eigenen 4 Wänden
- ❖ Wohnberatung
- ❖ Wohnraumanpassung - Wohnen im Alter

*(Gudrun Finkbeiner-Schmidt,
Melanie Leonhardt, Margot Schulz)*

- ❖ Soziale Dienste:
Essen auf Rädern, Hausnotruf,
Fahrdienst für Behinderte

ReferentIn

Wolfgang Knipp
Rechtsanwalt

Susanne Krause
Johanniter-Unfallhilfe e.V.

Helga Prill
Heilpraktikerin

Heike Brüscke
*Betreuungsbehörde
Kreis Offenbach*

Wohnberaterinnen
*Seniorenbüro
Winkelsmühle*

Doris Hempel
Johanniter-Unfallhilfe e.V.

Vorträge

- ❖ Informationen zur ambulanten Hospizarbeit
 - ❖ Die Kultur des Sterbens
 - ❖ Trauerbewältigung
-
- ❖ PC und Internet –
Einstieg für Seniorinnen und Senioren

ReferentIn

Maria Kleinhens
Malteser Hilfsdienst

Friedrich W. Szyska

Reisen

Vorträge über Reisen in nahe und ferne Länder sowie Naturimpressionen bieten spannende Unterhaltung für das Beisammensein im Club.

Vorträge

ReferentIn

- ❖ 1. Teil: Hessen, das Herz Deutschlands **Hermann Krischel**
- ❖ 2. Teil: Hessen, das Herz Deutschlands
- ❖ Natur und Kultur im Altmühltal und der benachbarten Donau-Region
- ❖ Teil: Einblicke in die Kultur- und Naturlandschaft der Elbe zwischen Dresden und Dessau
- ❖ 2. Teil: Einblicke in die Kultur- und Naturlandschaft der Elbe zwischen Dresden und Dessau
- ❖ Erlebnisse Sizilien
- ❖ Mit dem Glacier-Express durch die Schweiz

Dies ist nur eine Auswahl, der Referent bietet insgesamt 16 Diavorträge zum Thema Reisen an.

- ❖ Finnland – Paradies mit 1.000 Seen (*) **Werner Tauchert**
- ❖ Ägypten - eine Reise entlang des Nils
- ❖ Inseln Rügen und Hiddensee (*)
- ❖ Andalusien
- ❖ Kanadas Westen – Faszination Rocky Mountains (*)
- ❖ Madeira – eine Insel für Naturliebhaber (*)
- ❖ Prag - die „Goldene Stadt“
- ❖ Pommern und Masuren
- ❖ St. Petersburg – Russlands Kulturmetropole

(*) einzelne Sequenzen musikalisch untermalt

Dies ist nur eine Auswahl, der Referent bietet insgesamt 29 Diavorträge zum Thema Reisen an.

Vorträge

- ❖ Graubünden: Berge und Gebirgsdörfer des Engadins
- ❖ Das Berner Oberland
- ❖ Eine Fahrt entlang der Mosel
- ❖ Liebliches Taubertal
- ❖ Unterwegs in Hessen

- ❖ Die ländliche Provence, das unbekanntes Hinterland
- ❖ Eine Erlebnisreise von Johannesburg nach Kapstadt
- ❖ Rote Steine, bunter Himmel – von Colorado nach Utah, Arizona und New Mexico
- ❖ Frankfurt etwas näher betrachtet

ReferentIn

Angela Krischel

Claus Liewerkus

Natur

Vorträge

- ❖ Die Schöpfung
(Entstehungsgeschichte der Erde)
- ❖ Die Natur im Rhythmus der Jahreszeiten
- ❖ Der Frühling, mit der Kamera eingefangen
- ❖ Sommerliche Bildmotive
- ❖ Herbst- und Winterimpressionen
- ❖ Blüten und Blumen in Wort und Bild

- ❖ Spessart-Impressionen

ReferentIn

Hermann Krischel

Angela Krischel

Unterhaltsames

wie fröhliche Erzählungen, Gesang, Spiele, Musik- und Kinovorführungen werden angeboten.

Vorträge

ReferentIn

- ❖ Heitere Katzengeschichten, vorgelesen vom Autor selbst.
- ❖ Kindheitserinnerungen, vorgelesen vom Autor selbst.

- ❖ „Mutter lebe wohl – ein Sohn nimmt Abschied“ (Kindheitserinnerungen)

- ❖ Meine Lausbubenzeit
- ❖ Gedichte zum Schmunzeln

- ❖ Heitere Erzählungen aus aller Welt
- ❖ Märchen für Junggebliebene

- ❖ Singen für und mit Senioren (Ein breit gefächertes Liederrepertoire, mit Gitarrenklängen begleitet)

Peter Hörr

Hans Schinke
Hobbyautor

Rolf Küchler
Hobbyautor

Hanneliese Schmidt
Hobbyautorin

Monika Czechowicz
Dipl. Pädagogin

Vorträge

- ❖ Musikvorträge über Komponisten und ihre Werke mit Musikbeispielen

ReferentIn

Werner Vogelgesang

- ❖ Unterhaltungsmusik
- ❖ Evergreens und Schlager der 50er, 60er und 70er Jahre

Duo Peter Perry & Lea

- ❖ Kinoaufführungen für Seniorentreffs:
Filmklassiker mit z.B. Curd Jürgens, Winnie Markus, Gustav Gründgens, Hannes Stelzer
- ❖ Tierfilme (Sielmann, Grzimek, Disney)

Filmdienst Kiedrich

- ❖ Huhn, Hahn und Ei
(ein Bilderbogen vom geliebten Federvieh)
- ❖ Farbbilder zum Raten
(ein spannendes Bilderratespiel)
- ❖ Weihnachtliche Motive

Angela Krischel

- ❖ Was ist Marketing und was bewirkt Werbung?
- ❖ Vergnügliches aus einer Vollzugsanstalt
- ❖ Wie funktioniert ein Flughafen?
(Beispiel Flughafen Frankfurt)

Friedrich W. Szyska

Telefonliste zur Referentenbörse

Bender, Peter	069 / 80 98 – 1230
Borowski, Birgit	06103 / 80 29 231
Brüschke, Heike	06074 / 81 80 63 789
Czechowicz, Monika	06258 / 90 50 55
Duo Peter Perry & Lea	06081 / 4 12 07
Filmdienst Kiedrich	06123 / 12 75
Gietz, Helmut	06173 / 62 20 3
Hempel, Doris	06106 / 87 100
Hörr, Peter	06103 / 85 69 7
Huber, Alfred	069 / 85 09 77 83
Kleinhens, Maria	06104 / 40 67 94 0
Knipp, Wolfgang	06103 / 37 11 51
Köhler, Anette	06103 / 50 43 33
Koerlin, Julia	06074 / 81 80 63 789
Krause, Susanne	06106 / 87 10 25
Krischel, Angela	06103 / 88 29 1
Krischel, Hermann	06103 / 88 29 1
Küchler, Rolf	06074 / 26 53 3
Liewerkus, Claus	06103 / 35 72 1
Prill, Helga	06102 / 46 28
Schinke, Hans	069 / 86 55 67
Schmidt, Hanneliese	06106 / 74 40 3
Szyska, Friedrich W.	06102 / 33 75 50
Tauchert, Werner	06103 / 81 76 8
Vogelgesang, Werner	06103 / 21 15 0
Wicker, Ute	06074 / 73 13
Wohnberatung	06103 / 98 75 23

**Seniorenbüro
Winkelsmühle**

Auswertungsbogen

für **Seniorenbüro Winkelmühle**
An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich
Fax-Nr.: 06103 / 98 75 20
e-mail seniorenbuero@diakonie-of.de

Name des Referenten: _____

Ort der Veranstaltung: _____

Thema der Veranstaltung: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Teilnehmerzahl: ca. _____

Alter: ca. _____ bis _____ Jahre

Allgemeine Resonanz: _____

Empfehlungen:
